

Dr MILAN OBRADOVIĆ,
Herceg-Novi

MINERALNA VODA »IGALJKA«

Između mnogih važnih talasoterapijskih faktora (klima, more, blato, vegetacija) kojima je priroda izdašno obdaruila predio Topaljskog zaliva, je i mineralna voda nazvana »Igaljka« prema mjestu njenog izviranja.

Idući od obale Topaljskog zaliva podnožjem masiva Kobila, ova mineralna voda izvire na četiri mjesta sa nekoliko jačih i slabijih izvora, tako da kapaciteti do sada kaptiranih izvora iznose oko 20 lit/sec.

Uporedo sa ispitivanjem igaljskog ljekovitog blata u više navrata su vršena naučna ispitivanja o sastavu i ljekovitosti mineralne vode. Ispitivanja o sastavu su vršena u više naučnih institucija u zemlji i od strane eminentnih stručnjaka, pa se sada zna da je to mineralna voda u kojoj, pored drugih hemijskih jedinjenja, ima najviše natrijumhlorida pa se zato i zove natrijum-hloridna, slana ili murijatična voda. Bistrog je izgleda, bez boje i mirisa, slankastog ukusa i slabo alkalične reakcije, neznatno radioaktivna. Temperatura vode na izvoru je 14,8° C.

Ispitivanja u smislu ljekovitosti »Igaljke« vršena su više puta na grupama bolesnika sa različitim oboljenjima u Institutu »Dr Simo Milošević«. Rezultati ovih ispitivanja su, kao i prethodna iskustva, pokazali da je mineralna voda djelotvorna i veoma važan faktor u kompleksnom liječenju i rehabilitaciji kakvo se sprovodi u Institutu (simultana primjena medikamentne terapije, fizičkih faktora, savremene fizičke medicine i rehabilitacije uz psihičku restituciju u izvanrednom mikro i makro klimatu).

Mineralna voda ima sposobnost da djeluje dilatatorno (popravlja oštećenu cirkulaciju), spazmolitično (smanjuje napetost muskulature), analgetično (smanjuje bol) i opšte relaksantno (umirujuće).

Koristi se sama u obliku »mineralnih« kupki (opštih, polu i sjedećih) ili kombinovana sa kineziterapijom (gimnastikom) u bazenu ili leptirastoj kadi — hidrogimnastika, sa galvanskom strujom — hidrogalvanoterapija, vazduhom pod pritiskom — »biserne«

kupke, blatom — blatne kupke, povećanim pritiskom same mineralne vode — škotski tuševi, podvodna masaža, postepenim povećanjem temperature vode — Hauffer-ove kupke, itd.

Indikaciono područje za eksternu primjenu mineralne vode je veoma široko. Tu spadaju razna hronična reumatska oboljenja zglobova, reumatska oboljenja mišićnog i vezivnog tkiva, oboljenja perifernog nervnog sistema, stanja nakon trauma i operacija na lokomotornom aparatu, hronična ginekološka oboljenja i određena kožna oboljenja (psorijaza).

Interna upotreba mineralne vode vrši se kroz pijenje što pojačava lučenje želudačnog soka i motilitet probavnog trakta i inhalacijom što daje sekretolitično (rastvaranje sekreta u dišnim putevima) dejstvo pa se koristi kod oboljenja probavnog i respiratornog sistema. Kod hroničnih oboljenja reproduktionog aparata koristi se u vidu vaginalnih oроšavanja.

Iako se na upotrebu mineralne vode u terapijske svrhe u nekim zemljama gleda sa ravnodušnošću ili čak i nepriznavanjem, može se reći da je pozitivno iskustvo sa njenom primjenom u mnogim zemljama Evrope dovelo da se ovaj vid liječenja prizna u medicini i razvija uporedo sa fizikalnom medicinom, pa su tako danas većina prirodnih lječilišta zdravstvene ustanove koje raspolažu savremenom dijagnostičkom i terapijskom opremom i visokostručnim medicinskim kadrom različitih profila. Jedna od najboljih takvih ustanova u Jugoslaviji, gdje su se udružila pozitivna iskustva tradicionalne i savremene medicine, je Institut «Dr Simo Milošević» u Igalu.

Naporima kolektiva «Dr Simo Milošević» i društva koristan efekat upotrebe mineralne vode u liječenju i rehabilitaciji bolesnika oboljelih od različitih oboljenja dostupan je sada velikom broju građana iz zemlje i inostranstva, ali se nije mnogo učinilo na tome da se omogući šira interna primjena kod oboljenja probavnog sistema (proizvodnja i flaširanje), pa bi o tome trebalo da povede računa i šira društvena zajednica.

S u m m a r y

«IGALJKA» MINERAL WATER

Milan OBRADOVIĆ, D. M.,
Herceg-Novi

This shorter work deals with the healing properties of the mineral water «Igaljka» according to the tests carried out on the groups of patients at the Institute «Dr Simo Milošević» in Igalo. The conclusion is that this mineral water has the capacity of working as a dilatator (remedies the improper circulation) spasmatic (eases the tension of the muscle system), analgesic (eases pain) and generally relaxing (soothing).